

Что ты видишь во мне?

ФОТОВЫСТАВКА

Фотовыставка «Что ты видишь во мне?» – это пронзительные и трогательные истории женщин, оказавшихся в сложной жизненной ситуации. На выставке представлены фотографии десяти героинь, переживших тяжесть наркотической зависимости и тюремного заключения. Они выступают от лица всех женщин с подобными судьбами, которые нуждаются в нашей с вами помощи.

Данный проект – это символическое повествование о проблемах, с которыми сталкиваются женщины с зависимостью. Историю героини мы читаем, как книгу. В черно-белых фотографиях – её прошлое, полное отчаяния, размышлений о пройденных годах жизни, сожаление о случившихся ошибках и страх. Но также и еле уловимый луч света в этой тьме – чья-то поддержка. Цветные фотографии переносят зрителя в будущее героини – посмотрите, как она может быть красива, если мы немного ей поможем. Центральный снимок – это портрет героини сейчас, в настоящем, результат ее большой внутренней работы, изменения образа жизни. Каждая фотоистория – это обращение женщин к зрителю: «Что ты видишь во мне?»

Авторы и героини фотопроекта уверены, что общество способно помочь женщинам пройти тяжелый путь восстановления.

Нашим героиням повезло: им встретились люди, которые не осудили, оказали помощь, и, в результате, женщины нашли в себе силы, чтобы бороться с зависимостью, верить в лучшее будущее, добросовестно трудиться, учиться, дружить и любить...

Автор фотографий Алёна Супряга

БОО «Позитивное движение»

☎ **+375 (29) 122-18-18**

📷 **bpa_positive_movement**

Санта-Лучия

Санта-Лучия с детства мечтала об успешной карьере, стать богатой и знаменитой, но пример зависимой от алкоголя матери сильно повлиял на её жизнь. Сначала шумные компании с алкоголем девочка старалась обходить стороной, но когда ей было 14 лет в семье случилось горе – умерла любимая бабушка. Мать не справилась с потрясением, стала изрядно выпивать. Девочка-подросток осталась наедине со своими проблемами. Она целыми днями была предоставлена сама себе и через некоторое время, посчитав себя уже взрослой, завела дружбу с весёлой компанией. С тех пор сигареты и выпивка стали самым лучшим развлечением для подростка. Довольно рано Санта начала встречаться с мальчиком, а в 17 лет узнала, что беременна от него. Парень испугался и посоветовал ей сделать аборт. На этом отношения завершились, а беременность – нет. Санта была в полном отчаянии и из-за нервного срыва перестала есть. Вскоре она потеряла ребёнка и решила покончить жизнь самоубийством, но в больнице ей спасли жизнь. Девушка перестала общаться со сверстниками, лучшими друзьями для неё стали мама и отчим. Решили всей семьёй переехать в Минск на съёмное жильё, продали квартиру.

Счастливо жили недолго, в дверь снова постучалась беда – внезапно погиб отчим. Мать начинает снова выпивать, денег не хватает. Санта тоже прикладывается к бутылке. Такая жизнь не привела ни к чему хорошему, и в скором времени мать с дочерью попадают в места лишения свободы на 4 года. После освобождения возвращаться оказалось некуда. Кое-как сняли квартиру, но зависимость брала верх, и дошло до того, что Санта попрошайничала возле магазина ради выпивки.

Она познакомилась с мужчиной, первое время всё было хорошо, но позже выяснилось, что возлюбленный употребляет наркотики. Санте захотелось попробовать, что это такое и, к сожалению, ей понравилось. Так одна зависимость сменилась другой. К счастью, совместное употребление продлилось не слишком долго. Может, пару спасла любовь? В один прекрасный день молодые люди делились мечтами. Желание стать родителями стало отправной точкой для начала новой жизни. Однако только желания мало для того, чтобы осуществить свои мечты в сложившейся реальности, ведь у Санты не было даже паспорта. От знакомых она услышала об организации БОО «Позитивное движение». Там ей помогли восстановить паспорт, трудоустроили и до сих пор оказывают поддержку специалистов для того, чтобы она могла удерживаться в трезвости. Сейчас Санта-Лучия мечтает стать хорошей мамой для своего будущего малыша, который в скором времени появится на свет.

Ольга

Ольга выросла в верующей семье. С детства девочка ходила в воскресную школу, хорошо училась и много читала. Всегда была очень весёлой и общительной. Родители любили дочку, но не умели проявлять свои чувства. А девочка нуждалась во внимании, которого ей так не хватало.

В подростковом возрасте Оля выходит из-под контроля родителей. Она проводит всё своё свободное время в кругу друзей. Там появляется и первая любовь, и первая сигарета, и первый в её жизни наркотик.

Ольга вышла замуж. С мужем употребляли вместе, но вскоре он умер. Потом была тюрьма, где Оля узнала, что умерла её мать. Когда Ольга освободилась, её отец был уже болен, в этот момент они стали как никогда близки. Но время не вернёшь. Отца в скором времени тоже не стало. Оля осталась совсем одна.

Женщина употребляла наркотики более 20 лет. Каждый новый день был копией предыдущего. Расплата за «вечный кайф» была высока: смерть мужа, две судимости, пять лет в заключении и горькая утрата родителей. Да и кайфа уже не было. Ольга столкнулась со стигмой не только со стороны общества, но и со стороны близкого окружения. Зависимость забрала у неё всё – жизни отца и матери, доверие родственников, годы молодости... Потеря близких и страх потерять себя заставили отказаться от наркотиков, начать новую жизнь.

Но удерживаться в таком решении для наркозависимого крайне сложно, и Ольга решила не только отрезать общение с прежними компаниями, но и обратиться за поддержкой в БОО «Позитивное движение», где есть инициативная группа женщин, которые сталкивались с подобными трудностями. Как правило, женщины помогают друг другу, чем могут, поддерживают морально, а иногда и материально. Также, юрист помог Ольге правильно составить документы для решения некоторых вопросов, с которыми она не справилась бы сама. Сейчас Ольга нашла поддержку в своём мужчине и мечтает создать крепкую и счастливую семью.

Ольга

Ольга с детства была домашним ребёнком, послушная и стеснительная помощница для своей мамы, которая с 3 лет воспитывала дочку одна. Лучшими друзьями для девочки были книги. После прочтения книги «Герои и мифы древней Греции» она грезилась древним Египтом и мечтала стать археологом. Но задуманному, увы, не суждено было сбыться.

Оля была в 6 классе, когда семья получила квартиру в новостройке. Ездить в прежнюю школу стало далеко, и было решено перейти в школу ближе к дому. Первое время девочка продолжала прилежно учиться и пекла пироги в ожидании мамы с работы. Всё было прекрасно до тех пор, пока она не подружилась с ребятами из новой школы. Всё начиналось, на первый взгляд, безобидно: первые дискотеки, первая сигарета, поздние возвращения домой. В голове у подростка всё смешалось, размылась грань между «хорошо» и «плохо», друзья стали превыше маминых советов. Дальше было больше: весёлая компания и первое употребление запрещённых веществ.

Оля не успела опомниться, как с головой оказалась в водовороте зависимости. Раньше она слышала, что наркотики – это зло, знала про зависимость, но ей казалось, что она всегда сможет остановиться. Когда все же поняла, в какой капкан угодила, то честно признаться маме побоялась. Оля стала ломать голову, как выбраться из этой «ямы», чтобы никто не узнал. Пойти к наркологу было страшно, ведь поставят на учёт, а об этом точно узнает мама.

А дальше стало ещё хуже. Денег на наркотики не хватало, и она начала воровать. В те жуткие дни зависимости Оля мечтала о том, чтобы проснуться утром и просто радоваться солнцу за окном, а не думать о том, что через час ей будет так плохо, что она не сможет встать с постели. А это значит, что нужно искать дозу. Так продолжалось лет пять, пока Олю не посадили.

После второй «отсидки» Оля задумалась: «Живу я, как трава при дороге, оглянулась, а вокруг всё выкрашено в чёрный цвет и пустота: ни семьи, ни детей». Раньше она не понимала, как люди могут каждый день ходить на работу, после бежать в магазин, готовить кушать, стирать и убирать в доме. У неё был свой мир полный драйва и развлечений. Она радовалась, что не была рабой «бытовухи», не осознавая, что была рабой зависимости.

Последний раз Ольгу приговорили к 3 годам и 3 месяцам лишения свободы. Она очень злилась на судью, так как считала приговор слишком суровым. Сейчас, проматывая плёнку воспоминаний, она готова поблагодарить этого «доброго» человека, ведь, если бы тогда он назначил срок меньше, то ничего бы в её жизни не изменилось. Теперь она поняла, что ещё один срок в её 38 лет – и больше к нормальной жизни возврата не будет. Пришло осознание, что в той домашней готовке, уборке и работе и есть простое человеческое счастье, особенно, когда тебя дома ждёт любимый человек. Всё стало понятно, и от этого очень больно, ведь потрачено много лет жизни на пустое. Ей понадобилось 15 лет блуждать в тёмном лабиринте зависимости, чтобы найти путь к свету. Размышления о жизни и поиск помощи привели Ольгу в БОО «Позитивное движение», потому что нужно было решать вопросы с лечением заболеваний, которые обнаружились в местах лишения свободы. Равные консультанты поделились с ней своим опытом восстановления и обеспечили доступ к лечению, а психолог помог Ольге справляться с мрачными мыслями.

Два года назад Ольга встретила человека, который стал её мужем. Наконец-то она нашла счастье в трезвом образе жизни: начала путешествовать, устроилась на работу своей мечты – помогает таким же людям, как она. Ольга обожает свою работу, любит своего мужа и мечтает о маленькой принцессе, которую всеми силами будет оберегать от своих ошибок.

Наташа

Наташа росла в обычной семье: мама, папа и сестра. Девочка с детства чувствовала нелюбовь родителей, а вот к старшей сестре было другое отношение. Мама сама признавалась, что не успела сделать аборт и поднимала шкафы, лишь бы Наташа не появилась на свет. Так сестёр и воспитывали: Наташу били и обзывали, сестре дарили подарки и поддерживали. До 4 класса училась на отлично, но стоило получить четвёрку – ох, что было! Домой боялась зайти, сидела в подъезде, ждала, пока родители уйдут на работу.

В школе Наташа подружилась с Аней. С ней и проводила всё время, часто у неё ночевала. Родителям было всё равно, а отчим подруги был только за: хоть кто-то сидел с его дочерью, пока он был на работе. Семья у Ани была богатая: мама постоянно по заграницам, а отчим всегда приносил девочкам фастфуд – роскошь нулевых. Он не скрывал, что был наркоторговцем. Тайком подруги вытаскивали деньги прямо у него из куртки, где стопками хранились доллары и какой-то порошок. В 12 лет Наташа ступила на дорожку, которая приведет её в ад. Через пару недель отчим узнал, что девочки нюхают порошок и дал им разноцветные таблетки, сказав, что лучше принимать их. В 14 лет Наташа первый раз укололась. С тех пор доза ей была нужна не для веселья. Наркотики она принимала как лекарство, без них температурит, болят глаза, бросает в пот.

Приняв решение избавиться от наркотиков, Наташа занялась спортом. Биатлон был не для наград и титулов, а чтобы меньше времени проводить дома. Она планировала поступать в Академию МВД, но завалила математику. Перебросила документы на юрфак, но не хватило справки, затем в торговый – там всего хватило. И казалось, что всё налаживается, но на первом курсе познакомилась с девочкой, пришедши в гости к которой, с порога почувствовала запах мака. Это её парень «варился», а та и не знала, что он наркозависимый. Наташа подошла к нему поговорить, и он предложил ей дозу. Зависимому человеку очень сложно отказаться. Она согласилась. История повторилась.

Позже начала встречаться с парнем, который употреблял наркотики. Нужны были деньги на дозы, и вскоре все золотые украшения Наташи оказались в ломбарде, а обещания выкупить их так и не сбылись. Мама выгнала её из дома – так она попала в местный притон, где прожила 3 месяца с клопами. «Мне там даже нравилось – нет криков и избиений, а если ломает, то наркота всегда рядом», – вспоминает Наташа.

В 19 лет с трудом окончила торговый колледж. Первое время работала по распределению, но срок не доработала. Все заработанные деньги уходили на оплату штрафов за кражи. Однажды позвонил человек и попросил привезти дозу, он и подставил Наташу. А дальше были арест, истерика, суд, тюрьма. Осудили по первой части 328 статьи на 25 месяцев. Отсидела от звонка до звонка.

По выходу из тюрьмы познакомилась с парнем. Хороший и добрый человек. Но наркозависимый... Вышла за него замуж. Забеременела. Дочь родилась здоровой. Через год родила вторую девочку, но 6 месяцев назад детей из семьи изъяли. «Всё из-за наркотиков, ведь мы продолжали их принимать, но не при детях и не такие мощные, ведь я понимала, что их надо кормить, в садик отвести, подгузники поменять. Я всё контролировала.» – говорит Наташа.

Наташа обратилась за помощью в БОО «Позитивное движение», ей помогли найти работу, направили к доверенному врачу, она принимает антидепрессанты, посещает психолога. Юрист оказывает ей помощь в оформлении документов для восстановления родительских прав. Наташа обрела уверенность, что не всё потеряно, главное – не опускать руки. Мечтает вернуть детей и жить спокойно.

Катя

Когда Кате было 6 лет, умер папа. Из-за переживаний у мамы быстро прогрессировал туберкулёз, и она «сгорела» спустя год. В семье было пятеро детей – все они оказались в детском доме. Катя получила образование швеи, но по специальности работать не пошла. Познакомилась с будущим мужем. Через год после выпуска из детдома родила первого ребёнка. Сейчас у них четверо детей, самому младшему всего полгода.

У мужа были проблемы с алкоголем и наркотиками. Катя тоже решила попробовать. Казалось, что сильно не увлеклась, но в какой-то момент поняла, что зависима. Боялась кому-то сказать, попросить о помощи. Понимала, что детей могут забрать. Пыталась справиться сама, но не получалось.

«Когда детей забрали, было такое чувство, что всё свалилось горой. Нас начали зажимать, всплыли долги, все отвернулись... Я сказала себе, что так нельзя, нужно держаться, показать характер. Если человек захочет, он возьмет себя в руки. Это прошло у меня быстро – значит, не так сильно была зависима», – уверена Катя. Однако проблемы никуда не исчезли, и Катя вспомнила о том, что ей кто-то рассказывал об организации, которая помогает таким людям. В БОО «Позитивное движение» ей предоставили консультации по вопросам здоровья, направили к врачам и вместе проделали большую работу по восстановлению родительских прав. Женщины из группы взаимопомощи помогли поклеить обои, нашли и привезли мебель в квартиру, чтобы жильё удовлетворяло требованиям социальной службы, которая принимает решение о восстановлении в родительских правах.

Когда стали лечить зависимость, и тяга к наркотикам уменьшилась, денег стало хватать на питание и основные потребности. Катя работает на двух работах уборщицей, в магазине и в аптеке, муж – грузчиком. Женщина мечтает скорее забрать своих детей домой.

Настя

Настю воспитывали дедушка и бабушка. Они души не чаяли в своей внучке, но девочке только их любви было недостаточно. С детства она мечтала о полной семье и о жизни без нужды. «Как здорово, наверное, когда всегда рядом есть мама и папа. Какое счастье, когда все вечера и выходные можно проводить в кругу семьи», – мечтала Настя.

Настя росла любознательным ребёнком, всегда умела постоять за себя. У неё было много друзей, но не было рядом самых дорогих людей – родителей. В скором времени эту пустую нишу сменила улица, на которой Настя пропадала от рассвета до заката.

В 19 лет девушка попробовала наркотики. Так получилось, что многие люди из близкого окружения употребляли, и Настя по глупости решила попробовать. Так и понеслось... Теперь она очень жалеет, что потратила столько лет и здоровья на это увлечение.

В 24 года Настю осудили по 1 части 328 статьи на 2 года, но по УДО она вышла через год. На решение бросить употреблять наркотики повлияло лишение свободы, родные люди и стремление к лучшей жизни. Но с трудоустройством было тяжело, никто не хотел брать девушку с таким прошлым. Социальные работники и специалисты БОО «Позитивное движение» оказали помощь и психологическую поддержку, и сейчас Настя работает швеей. Она мечтает о собственной крепкой семье и о стабильности в жизни. Хочет реализовать себя в социуме на все 100%. У этой девушки теперь в глазах сияет солнце, и совершенно другое настроение! Она верит в себя и в свой завтрашний день.

Ольга

Ольга росла в интеллигентной и любящей семье. С детства девочка мечтала заниматься музыкой и целенаправленно шла к этой мечте: закончила музыкальную школу, потом Минское училище искусств и культуры. По специальности работать не пошла, потому что считала, что для большой сцены таланта не хватает, а на меньшее была не согласна.

Молодая и красивая, Ольга вышла замуж за достойного человека, а через год у них родилась прекрасная дочь. К сожалению, счастье продлилось недолго, в семье появился разлад, и вскоре супруги развелись. На тот момент дочке было 2 года.

Наркотики ворвались в жизнь после развода, в 25 лет. О последствиях тогда не задумывалась, было весело... Но на смену веселью пришла тяжелая болезнь – зависимость, из-за которой Ольга заработала целых шесть судимостей.

Осознание потерянных лет пришло с судимостями. Ольга сожалеет о том времени, которое могла провести со своими родителями, их уже давно не стало. О любви и заботе, которую не сумела дать дочери. Сейчас у них прекрасные отношения, но дочь уже взрослая, и у неё своя жизнь.

Путь к свободе от зависимости начался с работы в БОО «Позитивное движение», куда её взяли уличным социальным работником. Там было много знакомых, которые сообщили о свободной вакансии. Ольга уверенно идёт к своей цели, в программе социального сопровождения БОО «Позитивное движение» её поддерживают люди, которые имеют опыт успешного преодоления зависимости. Сейчас Ольга учится на кондитерских курсах. Она также прошла обучение по написанию резюме. Ольга не отказывается ни от каких возможностей, которые помогут улучшить её жизнь. Она планирует работать в каком-нибудь небольшом уютном кафе и мечтает о своей маленькой кондитерской лавке.

Инга

Инга родилась в обычной среднестатистической рабочей семье. Отец любил выпить, но пока была жива супруга, старался сильно не злоупотреблять. Девочка росла подвижным ребёнком и с юных лет отличалась крутым нравом. Если она что-либо задумывала, то шла к поставленной цели, не видя преград. Инга выросла прекрасной невестой, и вскоре после свадьбы у пары появилось на свет двое малышей. Инга чувствовала себя за мужем, как за каменной стеной. Друзья завидовали их прочному союзу и, казалось, счастью не будет конца.

Но однажды беда постучалась в двери: у мамы Инги врачи диагностировали рак. Отец всё чаще начал употреблять алкоголь. В скором времени мама ушла из жизни. Инга очень тяжело переживала утрату матери. Супруг, видя, как переживает любимая, всячески старался её поддержать, окружал своей заботой и любовью. Только беда не приходит одна. В скором времени от онкологии умирает и муж. Небо стало чёрным, и привычный мир Инги стал рушиться, словно карточный домик, а вместе с горем в жизнь пришли и наркотики. Разум отказывался верить во всё это, а сердце кричало от боли. Наркотики стали «спасательным кругом», заглушающим невыносимую душевную боль.

Инга менялась на глазах. Соседи по дому лишь качали головой, а потом кто-то позвонил в службу опеки. В итоге семью поставили на учет в СОП, как находящуюся в социально опасном положении. Этот факт усилил и без того угнетенное состояние женщины. Помощи ждать было не от кого. Она осталась лицом к лицу со своими проблемами. Если бы кто-то поддержал её в тот тяжёлый момент, то не случилось бы непоправимого: детей не забрали бы в детдом, а её не лишили бы родительских прав.

Душевные страдания дополнили финансовые трудности. К ней был применен 18 Декрет, по которому должна была ежемесячно выплачивать 70% из всех своих доходов на содержание детей. После таких больших выплат на руках оставалась сумма меньше прожиточного минимума. В результате образовались долги за коммунальные услуги, и ежемесячно к ним добавлялась пеня. Долг стал неподъёмным. В квартире отключили воду и электричество. Перед Ингой встала неразрешимая дилемма – оплатить либо алименты, либо долг за коммунальные услуги, либо купить хотя бы немного продуктов, чтобы поесть. В итоге её осудили по ст.174 за неуплату алиментов.

После освобождения Инга нашла помощь и поддержку в БОО «Позитивное движение». Социальный работник устроил её на работу, а женщины из группы взаимопомощи помогли материально в восстановлении паспорта. Сегодня Инга смело смотрит в завтрашний день и знает, что есть люди, которые не осудят за прошлое и помогут во всех её начинаниях.

Юля

Юля родилась в маленьком городе. С детства мечтала поскорее вырасти и уехать покорять столицу. Девушка грезилась об известности и славе, казалось, что она обязательно добьётся успеха в большом городе. Когда она приехала в Минск, то сразу была очарована. Юля была очень общительной девушкой и в скором времени познакомилась с молодым человеком. Стали жить вместе, но отношения решили не узаконивать. Через некоторое время Юля поняла, что ждёт ребёнка. Эта мысль согревала её душу. Мечты о славе остались в прошлом. За первым ребёнком последовал второй. Однако гражданский муж потерял интерес к семье. Он целыми днями проводил время с друзьями, из-за чего в семье начались ссоры.

Однажды Юля познакомилась с человеком, который предложил ей наркотики. Утверждал, что это поможет расслабиться. Действительно, проблемы стали уходить на второй план, а вместе с ними ушла и забота о детях. Женщину лишили родительских прав, а опеку над детьми передали её матери. Бабушка забрала детей к себе в область. Юля ушла от отца детей и целиком окунулась в ночную жизнь города и наркотики. Это была сеть.

Жизнь проходила словно сон. Год за годом она находилась в плену зависимости. Всё изменила её новая беременность. Для Юли это стало светом в конце тоннеля. У неё появилось желание начать всё заново. Пришло время на свет появиться малышке, однако матери дочь сразу не отдали. Соцзащита обязала Юлю найти постоянное жильё. Женщина переехала жить в Барановичи, а вот с трудоустройством возник вопрос, за решением которого она обратилась в БОО «Позитивное движение». Юле помогли устроиться работать в ЖЭС. Через полгода она получила комнату в общежитии и сумела забрать ребенка. Юля титаническими усилиями совершила практически невозможное – вернула своего ребёнка.

Юлия получает регулярные консультации психолога и нарколога в БОО «Позитивное движение», чтобы удерживаться в трезвости, ведь она понимает, что шанса для новой жизни больше может и не быть.

Теперь мама и дочь никогда не расстаются и ценят каждую секунду, проведённую вместе.

Татьяна

Татьяна росла красивой и весёлой девочкой. Творческая натура: у неё на всё было своё видение, и улыбка не сходила с её лица. Родители души не чаяли в своем необыкновенном чаде. С таким набором позитивных качеств девушка всегда была в центре внимания. Друзей заводила очень легко, ведь люди сами к ней тянулись.

Спустя некоторое время девушка встретила своего единственного. Это была любовь с первого взгляда. Не сомневаясь, сыграли свадьбу. Молодые жили для себя: детей нет, можно и погулять. Вместе первый раз употребили синтетический наркотик. Родители девушки ничего не знали, ведь она для этого предприняла все меры: набила татуировки на руках и ногах. Её никто не тревожил вопросами. В эти дни им казалось, что счастье навсегда.

Спустя несколько лет супруг Татьяны заболел и в скором времени скончался. Горе девушки было бесконечно, ведь у них было столько планов на жизнь. За год до смерти мужа они стали посещать программу опиоидной заместительной терапии, чтобы завязать с наркотиками. Без любимого ничего не имело значения, и девушка бросила лечение. Появилось желание уйти из жизни. Начался безумный марафон употребления наркотических веществ. День и ночь смешались в сплошную наркотическую гонку.

К счастью, Татьяна повстречала хорошего человека, который помог ей справиться со своим отчаянием и привел в БОО «Позитивное движение», где ей рекомендовали вернуться в программу опиоидной заместительной терапии, направили на курсы лешмейкера и обеспечили поддержку специалистов. Сейчас Татьяна верит в свое исцеление и помогает таким же людям, как она. Недавно у женщины родился первенец. Сейчас она находится в декретном отпуске и осваивает новую жизнь.