

Больше информации
вы можете получить на сайте

pmplus.by

и по телефону

+375 (17) 286 16 53

А также в кабинетах заместительной терапии
в любом регионе, либо у равных консультантов по
заместительной метадоновой терапии.



БОО «Позитивное движение»:

- Тестирование и консультирование на ВИЧ.
- Консультирование по лечению ВИЧ-инфекции, гепатита С и др.
- Помощь в решении социальных проблем.

Буклет издан БОО «Позитивное движение» в рамках реализации
Гранта Глобального фонда «Укрепление национальной системы профилактики,
лечения, ухода и поддержки в связи с ВИЧ и туберкулезом в Республике Беларусь».
Распространяется бесплатно.

Информация, содержащаяся в настоящем буклете, является позицией
БОО «Позитивное движение», и не обязательно совпадает с официальной точкой
зрения Глобального Фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Равно как и не подразумевает получения одобрения или разрешения
на публикацию со стороны Глобального Фонда для борьбы со СПИДом,
туберкулезом и малярией.

Метадон и алкоголь



Эффекты от одновременного употребления метадона и алкоголя

Метадон, как правило, усиливает эффект от употребления алкоголя и человек даже от небольшого количества алкоголя становится пьянее обычного. Если человек находится на заместительной терапии метадонном, то у него повышенный риск получить передозировку алкоголем.

Прием алкоголя не уменьшает побочные эффекты от метадона, такие как тревога, бессонница, сонливость, слабость, потливость или тошнота.

Почему люди принимают алкоголь вдобавок к метадону

Часто участники ЗМТ принимают алкоголь для того, чтобы усилить седативный эффект. Также частым случаем является наличие у человека одновременной зависимости от опиоидов и алкоголя. Метадон позволяет лечиться от опиоидной зависимости, однако тяга к алкоголю остается и может даже усиливаться.

Влияние регулярного приема алкоголя

Частый прием алкоголя приводит к нарушениям в работе печени (особенно если у вас уже есть вирусный гепатит или вы принимаете препараты, которые тоже могут влиять на печень). Сначала это проявляется в увеличении размеров печени и воспалении клеток — гепатит, а потом может наступать отмирание части клеток и замещение их соединительной тканью — цирроз. Также алкоголь при частом приеме может приводить к повреждению нервной системы и нарушениям работы памяти.

Особенности регулярного приема алкоголя с метадонном. Сразу после употребления алкоголь несколько усиливает действие метадона и это может приводить к кратко-временной (до нескольких часов) слабой эйфории. Однако после этого возрастает толерантность к действию метадона, и вы можете испытывать его нехватку. Такой эффект усиливается еще и тем, что алкоголь как бы «разгоняет» работу печени и метадон быстрее выводится из организма. В результате получается, что на утро появляются симптомы нехватки метадона.

Что делать, если у вас проблемы с алкоголем

Если вы чувствуете, что не можете полностью контролировать употребление алкоголя, то лучше всего обратиться с этим к своему лечащему врачу и не ждать, когда ситуация станет еще хуже.

Врач поможет вам определиться с методом лечения, может назначить препараты, уменьшающие тягу к алкоголю, при необходимости направит в отделение, где помогут выйти из запоя и пр.

Если же вы опасаетесь обратиться к врачу напрямую или не знаете, как лучше задать вопрос, вам может помочь равный консультант, работающий в вашем кабинете.

Контакты равного консультанта всегда можно узнать у медсестры, которая выдает метадон, или на доске объявлений.